

北地区体育館 トレーニングルーム利用講習会 日程表

平成27年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2 日曜日 AM 10:00~11:00 11:00~12:00 (11月は第2土曜)	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	7日 (土)	13日	10日	14日	13日
第4 金曜日 PM 7:00~8:00 8:00~9:00	24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	25日

- ※ 利用できるのは、市内に在住、在勤、在学の高校生以上の方に限ります。
- ※ 初回到体育館のトレーニングルームで講習を受講し、利用者登録申請書を提出して利用登録証の発行を受けてください。
- ※ 講習会受講は、予約の必要はありません。講習日に直接、トレーニングルームへ行ってください。
- ※ 講習時間は1時間です。（上記のいずれかに1時間受けてください）
- ※ 運動のできる服装・体育館履きをご用意ください。
- ※ 受講後、トレーニングルームを利用する際は、利用登録証を提示してください。
- ※ **11月は第二日曜でなく土曜になっていますご注意ください。**