

みんなで楽しく♪ボールと触れ合う

# ソフトバレーボール教室



講師代表紹介  
東松山市ソフトバレーボール連盟  
理事長 梅沢 行子氏

(コメント)  
柔らかいボールで行うソフトバレーボールは、小さい子から中高年まで生涯スポーツとして長年にわたって楽しくできるスポーツです。ぜひ教室に足を運んでいただき、サーブ・レシーブ・スパイクと体験してみませんか？

平成29年10月21日(土)  
南地区体育館  
東松山市宮鼻860-2

- 【時間】 9:30~11:30 (9:00受付開始)
- 【講師】 東松山市ソフトバレーボール連盟指導部
- 【対象】 市内在住・在勤・在学の方(小学5年生以上)  
(初心者にも楽しんで頂ける講習です。奮ってご参加ください。)
- 【募集人数】 50名程度(定員になり次第締め切りになります)
- 【参加費】 200円
- 【持ち物】 体育館シューズ・運動のできる服装・タオル・飲み物等
- 【申込期間】 平成29年10月2日(月)~10月13日(金)

申し込み用紙に必要事項を記入の上、東松山文化まちづくり公社へ直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。

主催・お問合せ  
公益財団法人 東松山文化まちづくり公社(平日8:30~17:15)  
東松山市松葉町1-2-3 東松山市総合会館1階  
TEL:0493-24-6080 FAX:0493-24-9909

申し込み用紙

ふりがな		性別	生年月日
氏名		男・女	大正・昭和・平成 年月日
住所	〒 —		
※ 学生さんは学校名を記入ください。	電話	自宅	携帯(任意)
		— —	— —

## ソフトバレーボール教室

お申込みありがとうございます。  
今後のイベントの参考にさせていただきたいと思いますので、アンケートにご協力をお願い致します。

※ ○印をお願い致します。

- このイベントは、何を見て知りましたか？
  - ・東松山市の広報誌
  - ・ポスター/チラシ
  - ・ホームページ
  - ・知人
  - ・公社窓口/体育施設
  - ・その他( )
- 普段どの程度運動をされていますか？
  - ・ほとんど運動していない
  - ・月に1回位
  - ・週に1回位
  - ・週3回以上
- 普段どのような運動をされていますか？
  - ・ハッピー体操
  - ・ウォーキング
  - ・ストレッチ
  - ・卓球
  - ・その他 [ ]
- その他ご意見、ご要望があれば、お聞かせ下さい。

ご協力ありがとうございました。

(公財) 東松山文化まちづくり公社

ご提供頂いた個人情報は、不正なアクセス・紛失・漏洩等を防止する様、安全対策に留意して大切に保管し目的以外に使用する事はありません。